

## Treffpunkte in den Stadtteilen

<b>Heisingen-Süd</b>	<b>mittwochs 14:00 Uhr</b> „Geschichte und Geschichten“ Brunnen am Rathaus Höhe Schangstraße 2
<b>Holsterhausen</b>	<b>montags 11:00 Uhr</b> Kirchplatz St. Mariä Empfängnis
<b>Huttrop</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Sportanlage Hubertusburg Dinnendahlstraße 25a Eingang ESG-Sporthalle
<b>Karnap</b>	<b>montags 10:00 Uhr</b> Altenheim Lohwiese 20
<b>Katernberg</b>	<b>dienstags 14:30 Uhr</b> Stadtteilzentrum Kon-Takt Katernberger Markt
<b>Kettwig</b>	<b>montags 15:00 Uhr</b> Märchenbrunnen Bürgermeister-Fiedler-Platz
<b>Kray-Leithe</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Einkaufszentrum Isinger Feld (vor der Bäckerei)
<b>Kupferdreh</b>	<b>mittwochs 11:00 Uhr</b> Brunnen am Marktplatz
<b>Margarethenhöhe</b>	<b>montags 11:00 Uhr</b> Kleiner Markt, Brunnen
<b>Nordviertel</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Ecke Eltingstraße / Theodorstraße
<b>Rellinghausen</b>	<b>montags 11:00 Uhr</b> Am Ardey / Frankenstraße

<b>Rüttenscheid</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Eiscafé-Pavillon, Rüttenscheider Stern
<b>Schönebeck</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Platane Kloster Emmaus Schönebecker Straße 95
<b>Schonnebeck</b>	<b>donnerstags 14:30 Uhr</b> Jugendhalle, Schonnebecker Markt
<b>Stadtwald</b>	<b>dienstags 10:30 Uhr</b> Marktplatz Stadtwaldplatz
<b>Steele</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Grendplatz an der Mariensäule
<b>Stoppenberg</b>	<b>donnerstags 14:30 Uhr</b> Tuttmannschule, Twentmannstraße 2
<b>Südviertel</b>	<b>montags 11:00 Uhr</b> Bahnhof Essen-Süd
<b>Überruhr-Hinsel</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Markt / Eingang Einkaufszentrum
<b>Werden</b>	<b>mittwochs 15:00 Uhr</b> Rathaus Werden

**Keine Spaziergänge an Feiertagen.  
Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko!**

<b>Herausgeberin</b>	<b>Impressum</b> Stadt Essen
<b>Layout</b>	Presse- und Kommunikationsamt
<b>Illustration</b>	Presse- und Kommunikationsamt, Grafik
<b>Druck</b>	Amt für Zentralen Service
<b>Stand</b>	März 2022

## Mehr Bewegung im Alltag Willst du mit mir geh'n?



Spazieren gehen im Stadtteil



Amt für Soziales und Wohnen

## Die Stadtteilspaziergänge

Die beliebten und preisgekrönten Stadtteilspaziergänge finden seit 2012 in mittlerweile 36 Essener Stadtteilen statt. Wöchentlich treffen sich Senior\*innen zu einem etwa einstündigen Spaziergang in ihrem eigenen Stadtteil.

- Ausgangspunkt und Uhrzeit bleiben immer gleich.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Auch Menschen mit einem Rollator und alle, denen ein Spaziergang allein zu langweilig oder zu unsicher ist, sind herzlich eingeladen mitzugehen.

Infos erhalten Sie beim  
**Amt für Soziales und Wohnen / Seniorenreferat:**  
**Telefon 0201 88-50088**



## Treffpunkte in den Stadtteilen

<b>Altendorf</b>	<b>mittwochs 14:00 Uhr</b> Ehrenzeller Markt	<b>Freisenbruch</b>	<b>mittwochs 11:00 Uhr</b> Bürgerhaus Oststadt Schultenweg 39 (Parkplatz) und <b>mittwochs 11:00 Uhr</b> ehemaliges DRK-Seniorenzentrum Minnesängerstraße 79
<b>Altendorf</b>	<b>dienstags 14:00 Uhr</b> Seniorenbegegnungszentrum Gesamtschule Bockmühle Ohmstraße 32	<b>Frillendorf</b>	<b>donnerstags 11.00 Uhr</b> Ernestinenstraße / Wasserturm
<b>Altenessen-Nord</b>	<b>dienstags 12:00 Uhr</b> Karlsplatz / Bushaltestelle Mallinckrodtplatz	<b>Frintrop</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Gemeindeheim St. Josef Schlenterstraße
<b>Altenessen-Süd</b>	<b>sonntags 14:00 Uhr</b> Bahnhofsvorplatz Altenessen	<b>Frintrop (Unterfrintrop)</b>	<b>mittwochs 11:00 Uhr</b> Papst Leo Haus, Unterstraße 93
<b>Bedingrade</b>	<b>mittwochs 11:00 Uhr</b> Aktienstraße / Frintroper Straße (Westerberg), Baumarkt Ladezone	<b>Frohnhausen</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Therapiecenter Mülheimer Straße / Ecke Pollerbergstraße Frohnhauser Markt
<b>Bergerhausen</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Zeche Ludwig	<b>Frohnhausen</b>	<b>montags 11:00 Uhr</b> Gervinusplatz (vor der Bäckerei)
<b>Bochold</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Butzweg 5	<b>Gerschede</b>	<b>mittwochs 11:00 Uhr</b> Kita Samoastraße 3 „mit Kindern“
<b>Borbeck</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Schloss Borbeck am Schlosstor	<b>Haarzopf</b>	<b>dienstags 11:00 Uhr</b> Kreuzung Hatzperstraße / Humboldtstraße (Erbach) vor der Bäckerei
<b>Bredenev</b>	<b>donnerstags 11:00 Uhr</b> Frankenstraße / Ecke Bredeneyer Straße	<b>Heisingen</b>	<b>freitags 14:00 Uhr</b> Altes Rathaus Heisingen Vordereingang, Hagmanngarten
<b>Burgaltendorf</b>	<b>mittwochs 11:00 Uhr</b> Alte Hauptstraße Katholisches Pfarrheim		
<b>Dellwig</b>	<b>donnerstags 10:30 Uhr</b> Friedenskirche Schilfstraße 6		

