

Treffpunkte in den Stadtteilen

Heisingen-Süd	mittwochs 14:00 Uhr „Geschichte und Geschichten“ Brunnen am Rathaus Höhe Schangstraße 2
Holsterhausen	montags 11:00 Uhr Kirchplatz St. Mariä Empfängnis
Huttrop	dienstags 11:00 Uhr Sportanlage Hubertusburg Dinnendahlstraße 25a Eingang ESG-Sporthalle
Karnap	montags 10:00 Uhr Altenheim Lohwiese 20
Katernberg	dienstags 14:30 Uhr Stadtteilzentrum Kon-Takt Katernberger Markt
Kettwig	montags 15:00 Uhr Märchenbrunnen Bürgermeister-Fiedler-Platz
Kray-Leithe	dienstags 11:00 Uhr Einkaufszentrum Isinger Feld (vor der Bäckerei)
Kupferdreh	mittwochs 11:00 Uhr Brunnen am Marktplatz
Margarethenhöhe	montags 11:00 Uhr Kleiner Markt, Brunnen
Nordviertel	donnerstags 11:00 Uhr Ecke Eltingstraße / Theodorstraße
Rellinghausen	montags 11:00 Uhr Am Ardey / Frankenstraße

Rüttenscheid	donnerstags 11:00 Uhr Eiscafé-Pavillon, Rüttenscheider Stern
Schönebeck	dienstags 11:00 Uhr Platane Kloster Emmaus Schönebecker Straße 95
Schonnebeck	donnerstags 14:30 Uhr Jugendhalle, Schonnebecker Markt
Stadtwald	dienstags 10:30 Uhr Marktplatz Stadtwaldplatz
Steele	donnerstags 11:00 Uhr Grendplatz an der Mariensäule
Stoppenberg	donnerstags 14:30 Uhr Tuttmannschule, Twentmannstraße 2
Südviertel	montags 11:00 Uhr Bahnhof Essen-Süd
Überruhr-Hinsel	donnerstags 11:00 Uhr Markt / Eingang Einkaufszentrum
Werden	mittwochs 15:00 Uhr Rathaus Werden

**Keine Spaziergänge an Feiertagen.
Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko!**

Herausgeberin	Impressum Stadt Essen
Layout	Presse- und Kommunikationsamt
Illustration	Presse- und Kommunikationsamt, Grafik
Druck	Amt für Zentralen Service
Stand	März 2022

Mehr Bewegung im Alltag Willst du mit mir geh'n?



Spazieren gehen im Stadtteil



Amt für Soziales und Wohnen

Die Stadtteilspaziergänge

Die beliebten und preisgekrönten Stadtteilspaziergänge finden seit 2012 in mittlerweile 36 Essener Stadtteilen statt. Wöchentlich treffen sich Senior*innen zu einem etwa einstündigen Spaziergang in ihrem eigenen Stadtteil.

- Ausgangspunkt und Uhrzeit bleiben immer gleich.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Auch Menschen mit einem Rollator und alle, denen ein Spaziergang allein zu langweilig oder zu unsicher ist, sind herzlich eingeladen mitzugehen.

Infos erhalten Sie beim
Amt für Soziales und Wohnen / Seniorenreferat:
Telefon 0201 88-50088



Treffpunkte in den Stadtteilen

Altendorf	mittwochs 14:00 Uhr Ehrenzeller Markt	Freisenbruch	mittwochs 11:00 Uhr Bürgerhaus Oststadt Schultenweg 39 (Parkplatz) und mittwochs 11:00 Uhr ehemaliges DRK-Seniorenzentrum Minnesängerstraße 79
Altendorf	dienstags 14:00 Uhr Seniorenbegegnungszentrum Gesamtschule Bockmühle Ohmstraße 32	Frillendorf	donnerstags 11.00 Uhr Ernestinenstraße / Wasserturm
Altenessen-Nord	dienstags 12:00 Uhr Karlsplatz / Bushaltestelle Mallinckrodtplatz	Frintrop	dienstags 11:00 Uhr Gemeindeheim St. Josef Schlenterstraße
Altenessen-Süd	sonntags 14:00 Uhr Bahnhofsvorplatz Altenessen	Frintrop (Unterfrintrop)	mittwochs 11:00 Uhr Papst Leo Haus, Unterstraße 93
Bedingrade	mittwochs 11:00 Uhr Aktienstraße / Frintroper Straße (Westerberg), Baumarkt Ladezone	Frohnhausen	donnerstags 11:00 Uhr Therapiecenter Mülheimer Straße / Ecke Pollerbergstraße Frohnhauser Markt
Bergerhausen	dienstags 11:00 Uhr Zeche Ludwig	Frohnhausen	montags 11:00 Uhr Gervinusplatz (vor der Bäckerei)
Bochold	donnerstags 11:00 Uhr Butzweg 5	Gerschede	mittwochs 11:00 Uhr Kita Samoastraße 3 „mit Kindern“
Borbeck	dienstags 11:00 Uhr Schloss Borbeck am Schlosstor	Haarzopf	dienstags 11:00 Uhr Kreuzung Hatzperstraße / Humboldtstraße (Erbach) vor der Bäckerei
Bredenev	donnerstags 11:00 Uhr Frankenstraße / Ecke Bredeneyer Straße	Heisingen	freitags 14:00 Uhr Altes Rathaus Heisingen Vordereingang, Hagmanngarten
Burgaltendorf	mittwochs 11:00 Uhr Alte Hauptstraße Katholisches Pfarrheim		
Dellwig	donnerstags 10:30 Uhr Friedenskirche Schilfstraße 6		

