



[Home](#) > [Themen](#) > [Gesundheit schützen und fördern](#) > [Prävention und Gesundheitsförderung](#) > [Zentrum für Bewegungsförderung](#) > [Veranstaltungen](#)

Bewegungsförderung 60+: Im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis

Fachtagung am 26. Oktober 2010 in Essen, Zeche Zollverein

Regelmäßige körperliche Aktivität ist integraler Bestandteil eines gesunden Lebensstils. Dennoch nutzen viele Menschen das gesundheitsförderliche Potenzial von Bewegung zu selten. Für Multiplikatoren der Bewegungsförderung ist es keine leichte Aufgabe, körperlich aktive Lebensstile von Menschen nachhaltig zu unterstützen. Deshalb wurde am Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW) das Zentrum für Bewegungsförderung als zentrale Fachstelle eingerichtet.

Ziel ist es, alltagsnahe und lebensweltbezogene Bewegungsressourcen insbesondere für ältere Menschen ab 60 Jahre zu identifizieren und nachhaltig zu stärken.

Die nunmehr zweite Regionalkonferenz des Zentrums für Bewegungsförderung widmet sich dem Spannungsfeld von Theorie und Praxis der Bewegungsförderung. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen sowie dem Regionalen Knoten Nordrhein-Westfalen im bundesweiten Kooperationsverbund "Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten" statt.

Es werden Erkenntnisse zur Wirksamkeit körperlicher Aktivität auf die Gesundheit sowie zur Evaluation und Qualitätsentwicklung praxisnah diskutiert, und es wird ein am Zentrum für Bewegungsförderung Nordrhein-Westfalen entwickelter Praxisleitfaden zur Bewegungsförderung 60+ vorgestellt. Im Rahmen einer Posterausstellung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Einblick in Strukturen und gelungene Projekte der Bewegungsförderung und diskutieren diese. Eine Podiumsdiskussion geht schließlich der Frage nach, welche Schritte in der Praxis nötig sind, um Bewegung in den Alltag von Menschen zu bringen.

Die Konferenz richtet sich an Fachleute des Themenfeldes Bewegungsförderung sowie alle daran Interessierten. Sie vernetzt Akteurinnen und Akteure miteinander, um Kooperationen anzustoßen und bewegungsförderliche Strukturen zu unterstützen.

Programm (Stand: 02.07.2010)

[Einladungsflyer mit Programm](#)

Moderation: Manfred Dickersbach, LIGA.NRW

Anmeldung (Online-Anmeldung möglich: [Anmeldeformular öffnen](#), ausfüllen und direkt senden)

[Anmeldeformular](#)

Um [pdf-Dateien](#) lesen zu können, benötigen Sie den kostenlosen Adobe Reader. Zum [Download](#).

Ansprechpartner

Berutha Bentlage
Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit NRW
Ulenbergstraße 127 - 131
40225 Düsseldorf
Telefon: +49 (0) 521 8007-129
Fax: +49 (0) 521 8007-297
E-Mail: Berutha.Bentlage@liga.nrw.de

Tagungsstätte

Casino Zollverein GmbH
Halle A9 (Kompressorenhalle)
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen
www.casino-zollverein.de
www.zollverein.de

Tagungshandy: +49 (0) 175 5 82 63 90
www.liga.nrw.de/ZfB (Veranstaltungen)

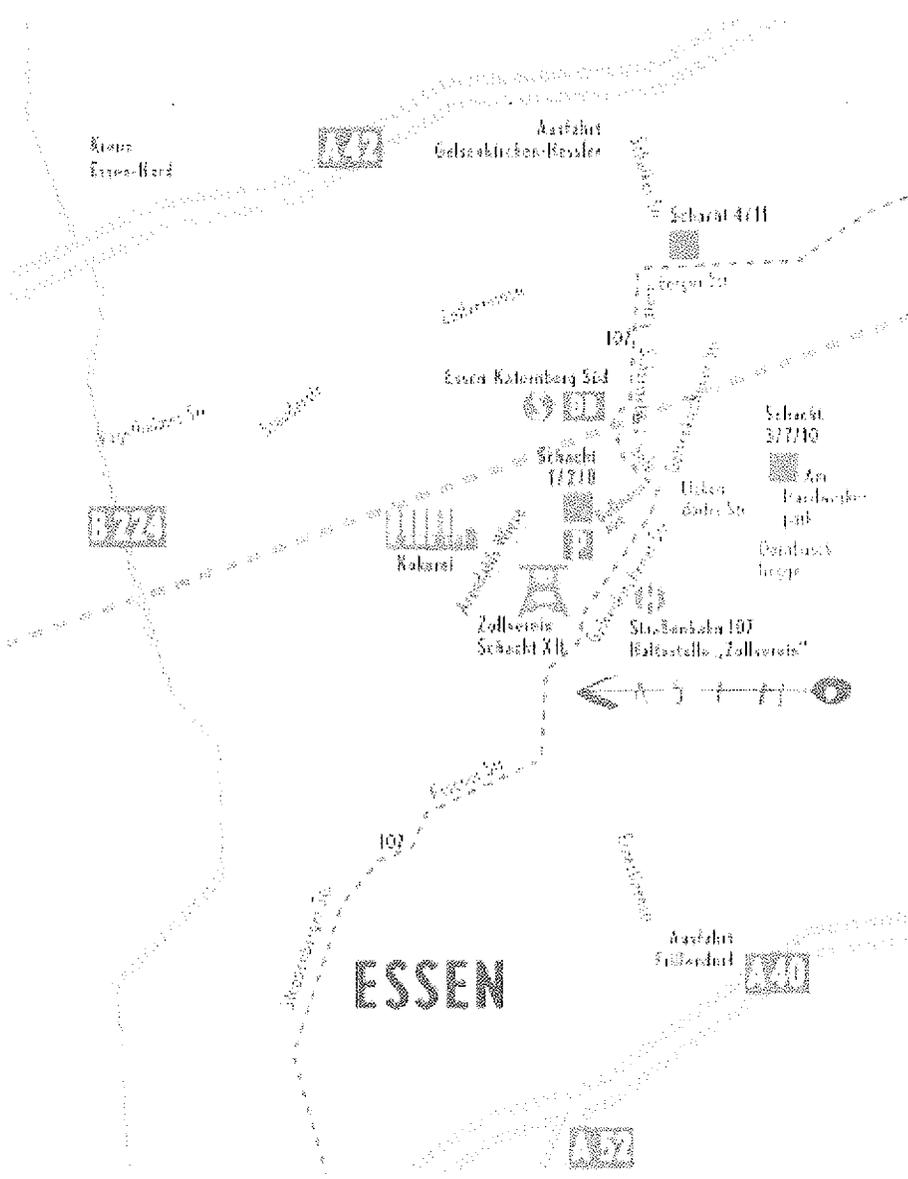
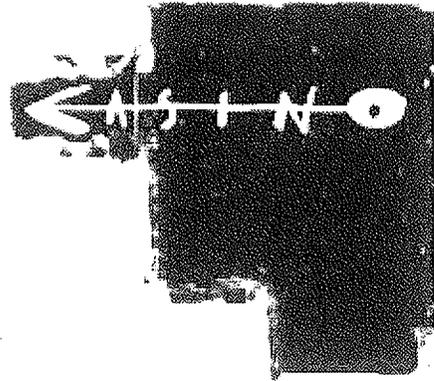
Anreise

[Hinweise zur Anreise mit dem ÖPNV sowie dem PKW](#)

 Lageplan der Zeche Zollverein

Bitte nutzen Sie bei der Anreise mit dem PKW den Parkplatz A2 auf dem Gelände der Zeche Zollverein!

Anfahrt zum Casino Zollverein.



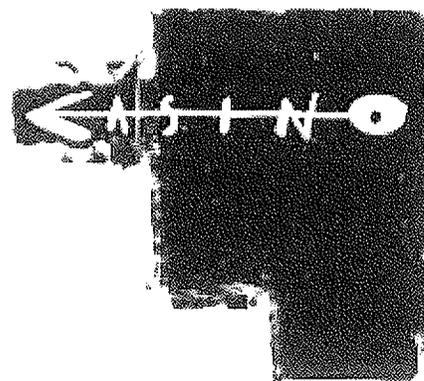
Casino Zollverein GmbH
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

Telefon 02 01 8 30 24- 0
Telefax 02 01 8 30 24-11

www.casino-zollverein.de
info@casino-zollverein.de

ESSEN

Anfahrt mit dem Auto.



A 42 aus Richtung Dortmund A 42 aus Richtung Oberhausen/Duisburg

Ausfahrt: Gelsenkirchen - Hessler (15)

Nach der Ausfahrt links in Richtung Katernberg/Stoppenberg über die Terneddenstrasse auf die Schalcker Straße. Über eine Ampelkreuzung folgen Sie dem Straßenverlauf geradeaus weiter auf die Katernberger Straße. Den Straßenbahnschienen folgen. Die Straße ändert ihren Namen in Schonnebeckhöfe und führt durch eine Bahnunterführung. An der sich gabelnden Straße halten Sie sich rechts. An der kommenden Ampel fahren Sie rechts auf die Gelsenkirchener Straße. Folgen Sie dieser 250 Meter und biegen Sie rechts in die Einfahrt zum Zechengelände Schacht XII ein. Fahren Sie an der ersten Möglichkeit links und folgen Sie der internen Straße bis zur T-Kreuzung. Biegen Sie links ab. Auf der rechten Seite befindet sich das **Casino Zollverein**.

Casino Zollverein GmbH
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

Telefon 02 01 8 30 24- 0
Telefax 02 01 8 30 24-11

www.casino-zollverein.de
info@casino-zollverein.de

A 3 aus Richtung Köln gefolgt von A 52 aus Richtung Düsseldorf

Ausfahrt: Essen Frillendorf (26)

Fahren Sie ab dem Autobahnkreuz Breitscheid die A 52 Richtung Essen, bis diese hinter der Ausfahrt Essen Bergerhausen durch einen beleuchteten Tunnel in die A 40 übergeht. Bleiben Sie auf der rechten Fahrbahn - die Ausfahrt Essen-Frillendorf (26) folgt unmittelbar. Am Ende der Ausfahrt fahren Sie an der Ampel links Richtung Stoppenberg/Katernberg. An der übernächsten Ampel biegen Sie rechts auf die Ernestinenstraße ab und folgen somit dem braunen Schild Richtung Zeche Zollverein. Auf der Ernestinenstraße fahren Sie durch die Vororte Frillendorf und Stoppenberg. Biegen Sie an der T-Kreuzung (mit Ampel) rechts auf die Gelsenkirchener Straße und folgen Sie den Straßenbahnschienen bis zur Einfahrt der Zeche Zollverein (Zechenturm auf der linken Seite). Fahren Sie auf das Gelände und halten Sie sich rechts. Folgen Sie dem Verlauf der internen Straße 100 Meter. Das **Casino Zollverein** liegt auf der linken Seite.

A 40 aus Richtung Duisburg

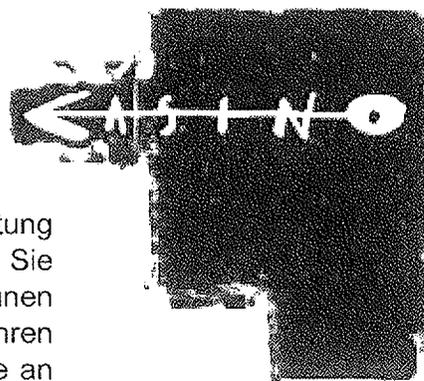
Ausfahrt: Essen Frillendorf (26)

Am Ende der Ausfahrt fahren Sie an der Ampel links Richtung Stoppenberg/Katernberg. An der übernächsten Ampel biegen Sie rechts auf die Ernestinenstraße ab und folgen somit dem braunen Schild Richtung Zeche Zollverein. Auf der Ernestinenstraße fahren Sie durch die Vororte Frillendorf und Stoppenberg. Biegen Sie an der T-Kreuzung (mit Ampel) rechts auf die Gelsenkirchener Straße und folgen Sie den Straßenbahnschienen bis zur Einfahrt der Zeche Zollverein (Zechenturm auf der linken Seite). Fahren Sie auf das Gelände und halten Sie sich rechts. Folgen Sie dem Verlauf der internen Straße 100 Meter. Das **Casino** Zollverein liegt auf der linken Seite.

A 40 aus Richtung Dortmund

Ausfahrt: Essen Frillendorf (26)

Am Ende der Ausfahrt fahren Sie rechts. An der Ampel biegen Sie wieder rechts ab auf die Ernestinenstraße und folgen somit dem braunen Schild Richtung Zeche Zollverein. Auf der Ernestinenstraße fahren Sie durch die Vororte Frillendorf und Stoppenberg. Biegen Sie an der T-Kreuzung (mit Ampel) rechts auf die Gelsenkirchener Straße und folgen Sie den Straßenbahnschienen bis zur Einfahrt der Zeche Zollverein (Zechenturm auf der linken Seite). Fahren Sie auf das Gelände und halten Sie sich rechts. Folgen Sie dem Verlauf der internen Straße 100 Meter. Das **Casino** Zollverein liegt auf der linken Seite.



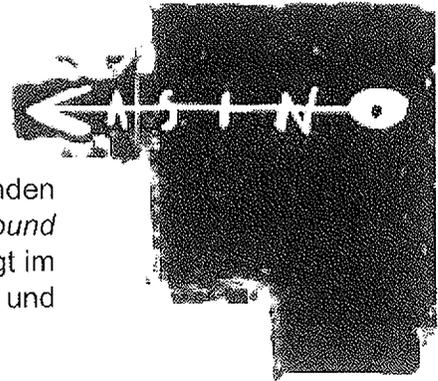
Casino Zollverein GmbH
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

Telefon 02 01 8 30 24- 0
Telefax 02 01 8 30 24-11

www.casino-zollverein.de
info@casino-zollverein.de

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Für eine optimale Zeitplanung nutzen Sie bitte die untenstehenden Verlinkungen zu den Anbietern *Deutsche Bahn + Verkehrsverbund Rhein - Ruhr*. Zu Ihrer Orientierung: Das **Casino Zollverein** liegt im Nord - Osten von Essen zwischen den Vororten Stoppenberg und Katernberg.



Anfahrt mit der S-Bahn.

Ab Düsseldorf International - Flughafen.

Aus dem Terminal A/B des Flughafens nehmen Sie die SkyTrain Richtung 'Düsseldorf Flughafen Bahnhof'. Von dort haben Sie Anschluß mit der S1 Richtung Dortmund HBF bis Essen HBF. Fahren Sie ab hier mit der Straßenbahn weiter (siehe Beschreibung 'ab Essen HBF').

Casino Zollverein GmbH
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

Telefon 02 01 8 30 24- 0
Telefax 02 01 8 30 24-11

www.casino-zollverein.de
info@casino-zollverein.de

Ab Duisburg HBF und Oberhausen HBF.

Fahren Sie mit der S 1 Richtung Dortmund HBF bis Essen HBF. Fahren Sie ab hier mit der Straßenbahn weiter (siehe Beschreibung 'ab Essen HBF').

Ab Dortmund HBF oder Gelsenkirchen HBF.

Fahren Sie mit der S 2 Richtung Duisburg bis Essen HBF. Fahren Sie ab hier mit der Straßenbahn weiter (siehe Beschreibung 'ab Essen HBF').

Anfahrt mit der Straßenbahn.

Ab Essen HBF.

Fahren Sie ab Essen HBF mit der Linie 107 Richtung Gelsenkirchen HBF bis zur Haltestelle Zollverein. Gegenüber der Haltestelle befindet sich der Haupteingang zum Zechengelände. Folgen Sie der Beschilderung zum **Casino Zollverein**.

Ab Gelsenkirchen HBF.

Fahren Sie ab Gelsenkirchen HBF mit der Linie 107 Richtung Essen HBF bis zur Haltestelle Zollverein. Gehen Sie 20 m gegen die Fahrtrichtung zurück zum Haupteingang des Zechengeländes. Folgen Sie der Beschilderung zum **Casino Zollverein**.

Direkte Links zur Fahrplanauskunft der / des

[[Deutsche Bahn AG](#)]

[[Verkehrsverbund Rhein-Ruhr](#)]

C KOKEREI COKING PLANT

- 76 Infopunkt Kokerei
- 77 Kokerei Café & Restaurant
- 78 Benckmalfried Kokerei
- 79 Sonnentrad saisonal
- 80 Solarkraftwerk
- 81 Eisbahn saisonal
- 82 [Druckmaschinenengleis]
- 83 Werkschwimmbad saisonal
- 84 [Leitstand]
- 85 [Schalthaus II]
- 86 [Salzverladung]
- 87 The Palace of Projects
- 88 von Ilya und Emilia Kabakov
- 89 [Salzlager]

**WELTERBE ZOLLVEREIN
WORLD HERITAGE ZOLLVEREIN**

C KOKEREI / COKING PLANT

- 1 Intopunkt / Info point
- 2 Öffentliches WC / Public WC
- 3 Behinderten-WC / Disabled WC
- 4 Behinderten-Parkplatz / Disabled parking
- 5 Gastronomie / Restaurants
- 6 Café, Snack
- 7 Kinderspielforte / Playgrounds
- 8 Bahnsteige-Sonderfahrten / Station extra tours
- 9 Busparkplatz / Coach parking
- 10 Bus-Haltestelle / Coach pick-up/drop-off zone
- 11 Revertad-Station / Sculptur / Sculpture
- 12 Bike station
- 13 Ulrich Rückriep
- 14 Parkplatz / Car parking
- 15 „Castell“

B SCHACHT 1/2/8 SHAFT 1/2/8

- 43 Kunstschacht Zollverein
- 44 [Maschinenhalle]
- 45 Denkmalpfad Zollverein
- 46 [Fördermaschinenhaus]
- 47 PACT Zollverein
- 48 Performing Arts Choreographisches Zentrum NRW
- 49 Tanzlandschaft Ruhr
- 50 [Waschkäuse]
- 51 [Hauptmagazin]
- 52 Keramische Werkstatt
- 53 [Margaretenhöhe]
- 54 [Bauflager]
- 55 Blauer Elefant Zollverein
- 56 [Alte Verwaltung/Beamtenwohnhaus]
- 57 Asienhaus
- 58 [Verwaltung]
- 59 designstadt zollverein / in Planung
- 60 designstadt N°1
- 61 Büros und Ateliers

Zugang Kokerei / Coking plant entrance
Tor 3 / Gate 3

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

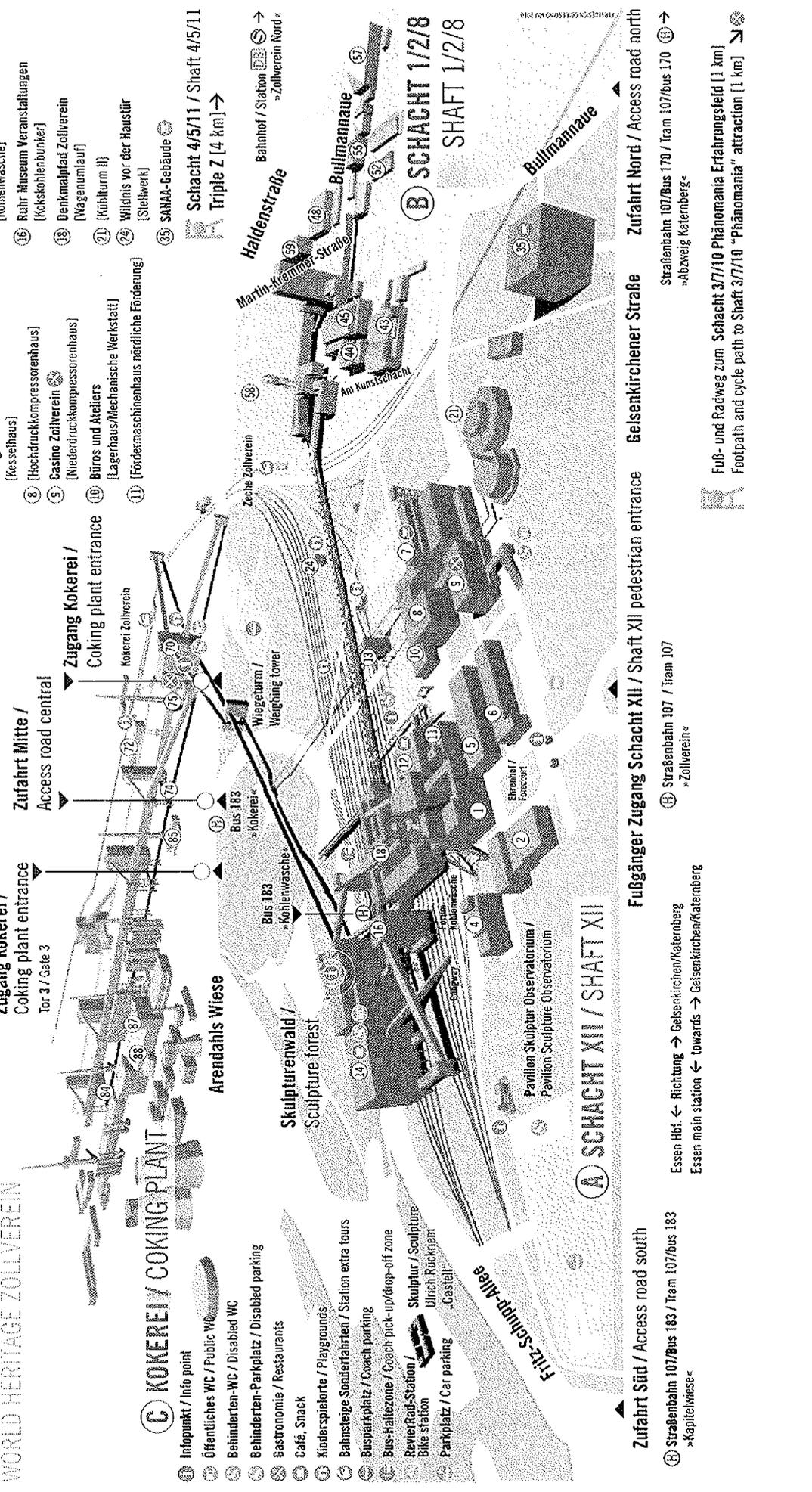
Zugang Kokerie / Coking plant entrance
Zugang Kokerie / Coking plant entrance

A SCHACHT XII SHAFT XII

- 1 [Schachthalle, Fördergerüst]
- 2 Stiftung Zollverein
- 3 Kulturbüro Essen
- 4 [Umferner- und Schaltheus]
- 5 Halle für temporäre Ausstellungen
- 6 Fördermaschinenhaus südliche Forderung
- 7 Veranstaltungshalle
- 8 [Mechanische Werkstatt]
- 9 Stiftung Zollverein
- 10 [Elektrowerkstatt]
- 11 red dot design museum
- 12 Design Zentrum Nordrhein Westfalen
- 13 [Kesselhaus]
- 14 [Hochdruckkompressorenhaus]
- 15 Casino Zollverein
- 16 [Niederdruckkompressorenhaus]
- 17 Büros und Ateliers
- 18 [Lagerhaus/Mechanische Werkstatt]
- 19 [Fördermaschinenhaus nördliche Forderung]
- 12 Shops und Ateliers
- 13 Veranstaltungshalle
- 14 [Leisebanchalle]
- 15 LA PRIMAVERA
- 16 Maria Nordman
- 17 [Aschebunker]
- 18 Besucherzentrum Ruhr
- 19 Portal der Industriekultur
- 20 Ruhr Museum
- 21 Café Kohlenwäsche
- 22 Erich-Brost-Pavillon
- 23 Denkmalpfad Zollverein
- 24 [Kohlenwäsche]
- 25 Ruhr Museum Veranstaltungen
- 26 [Kokslohlenbunker]
- 27 Denkmalpfad Zollverein
- 28 [Wagenumlauf]
- 29 [Kühlturm II]
- 30 Wäldnis vor der Haustür
- 31 [Stellwerk]
- 32 SANAA-Gebäude

Schacht 4/5/11 / Shaft 4/5/11
Triple Z [4 km] →

Schacht 1/2/8
SHAFT 1/2/8



Zufahrt Süd / Access road south
Straßenbahn 107/Bus 183 / Tram 107/bus 183
→Kapitelwiese←

Fußgänger Zugang Schacht XII / Shaft XII pedestrian entrance
Essen Hbf. ← Richtung → Gelsenkirchen/Katernberg
Essen main station ← towards → Gelsenkirchen/Katernberg

Zufahrt Mitte / Access road central
Straßenbahn 107 / Tram 107
→Zollverein←

Zufahrt Nord / Access road north
Straßenbahn 107/Bus 170 / Tram 107/bus 170
→Abzweig Katernberg←

Fuß- und Radweg zum Schacht 3/7/10 Phänomania Erfahrungsfeld [1 km]
Footpath and cycle path to Shaft 3/7/10 "Phänomania" attraction [1 km]