

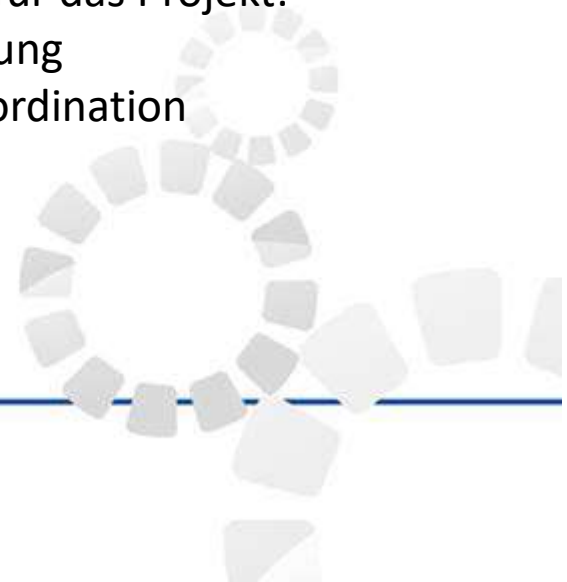
Projekt Lebenswelten

Gesundheitliche Primärprävention für psychisch kranke Menschen

Förderung von Projekten in Lebenswelten nach § 20a SGB V durch die Krankenkassen/-verbände in NRW

Die Kette e.V.
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
02202-2561-0
info@die-kette.de
www.die-kette.de

Ansprechpartner für das Projekt:
Klaus Jansen, Leitung
Peter Lücking, Koordination



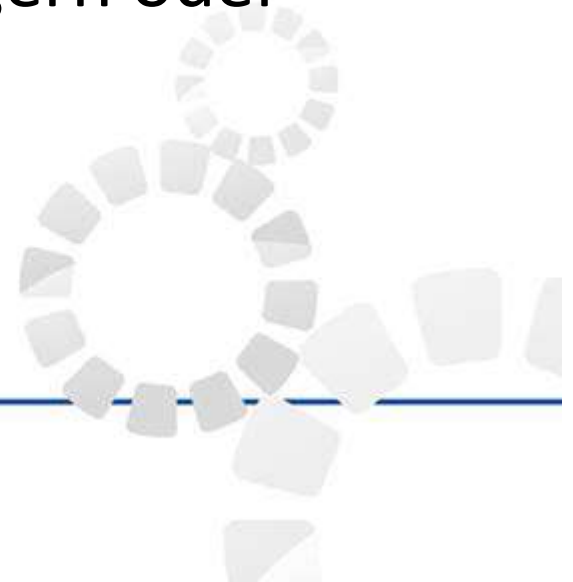


Die Kette e.V.

Beratung • Betreuung • Begleitung

- **Was versteht man unter Prävention?**

Prävention bedeutet, die Krankheitslast in der Bevölkerung durch gezielte Maßnahmen zu verringern. Dabei umfasst Prävention alle Aktivitäten, die mit dem Ziel durchgeführt werden, Erkrankungen zu vermeiden, zu verzögern oder weniger wahrscheinlich zu machen.





Die Kette e.V.

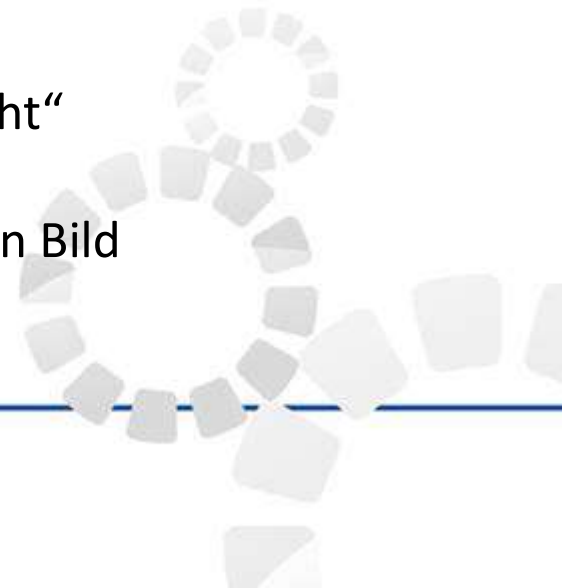
Beratung • Betreuung • Begleitung

Kurse zur Verhaltensprävention



7 Kurse mit jeweils 6 TN Plätzen

- Ernährung: Änderung Schritt für Schritt
- Bewegung: Spazieren mit Hund
- Gesprächskreis: „Im Regen tanzen“
- Spielen: Skatrunde am Sonntag
- Soziales Netzwerk digital: „Und es hat Zoom gemacht“
- Basteln: „Mit den Händen Neues erschaffen“
- Kreatives Malen: Vom schwarzem Punkt zum bunten Bild



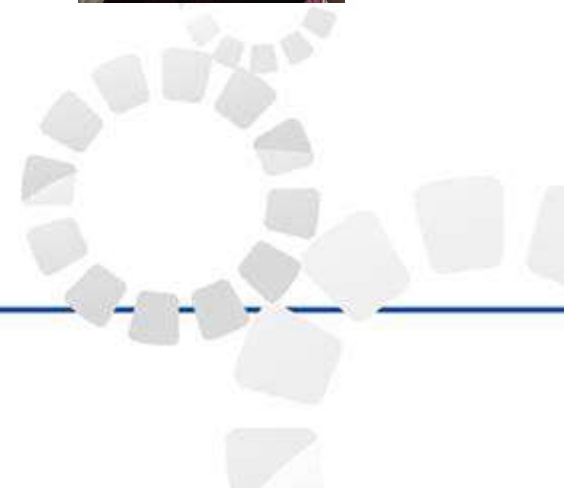


Die Kette e.V.

Beratung • Betreuung • Begleitung

Kurse zur Verhaltensprävention

Peer-Berater als Kursbegleiter





Die Kette e.V.

Beratung • Betreuung • Begleitung

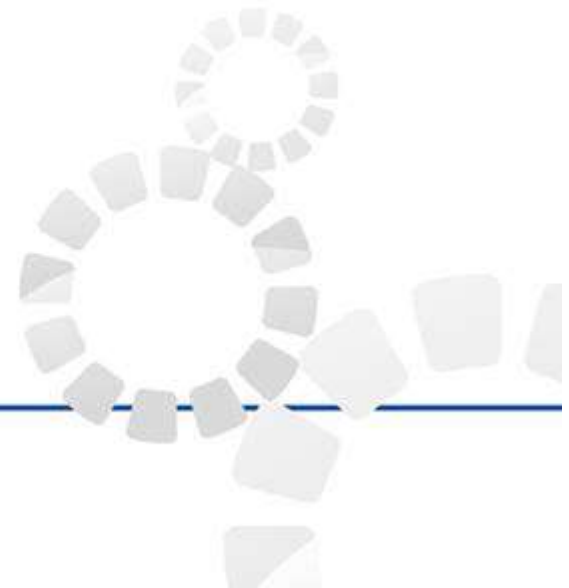
Teilnehmer



42 Teilnehmer, Alter 27 – 71, w/m/d

Wünsche und Bedürfnisse an die Kurse:

- ✓ Gespräche und soziale Kontakte
- ✓ Informationen
- ✓ Neue Ideen
- ✓ Motivation und Unterstützung
- ✓ Beratung durch den Peer





Die Kette e.V.

Beratung • Betreuung • Begleitung

Offene Peer-Beratung (telefonisch und anwesend)

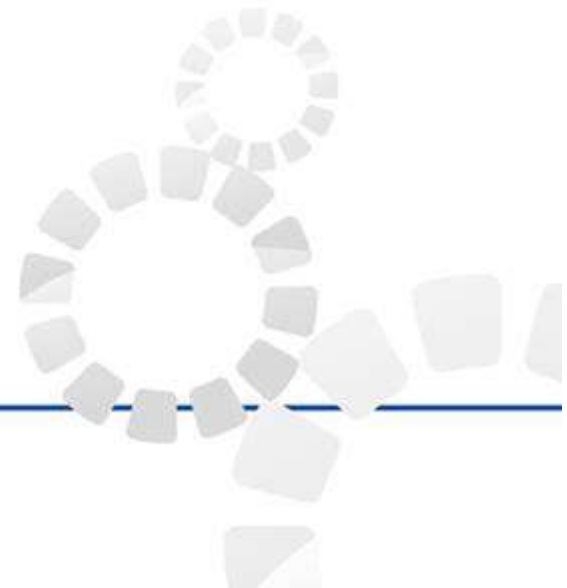


Informationen zu Präventionsangeboten in den Quartieren

Kontaktvermittlung: Beratungsstellen und Vereinen

Gesprächsangebot: Peer-to-Peer

Lotsenhilfe: Erster Schritt Begleitung



Ziele des Projektes in 2022



- Kursprogramm: Neue Themen, neue Begleiter
- Netzwerkkarte für Nutzer → Transparenz der Präventionsangebote
- Gründung Arbeitskreis „Präventionsanbieter“
- Kooperation mit TS 79
- Offene Peer-to-Peer Beratung
- Schulung und Supervision der Peer-Berater
- Fachtagung / Expertengespräch
- Dokumentation und Evaluation des Projektes

