

Rat der Stadt Bergisch Gladbach
Ausschuss für Anregungen und Beschwerden
Postfach 20 09 20
51439 Bergisch Gladbach

**Anregung nach § 24 der Gemeindeordnung NRW bzw. § 4 der Hauptsatzung der Stadt Bergisch Gladbach
„Wassertretbecken/Kneippanlage“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ich wende mich mit folgender Anregung an Sie:

Im Sommer war ich am Chiemsee in Urlaub. Dort gibt es ein wunderschönes, kaltes Wassertretbecken, gespeist durch einen Bach. Das war ein sehr schöner täglicher Treffpunkt für Jung und Alt (natürlich mit dem gebührenden Abstand) und ebenso förderlich für die Gesundheit und gegen die Vereinsamung in der Gesellschaft.

Dort hatte ich den spontanen Einfall, dass Bergisch Gladbach so etwas auch anbieten kann. Die Strunde fließt quer durch die Stadt und der Park an der VHS wäre eine ideale Stelle, um dort so ein Wassertretbecken zu installieren. Oder im Forumpark oder am Papiermuseum? Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Es geht nicht darum die „Füße ins Wasser zu halten“, sondern um eine Kneippanlage, welcher der Gesundheit, besonders in Coronazeiten, zuträglich ist. Als Wassertreten bezeichnet man eine Behandlungsmethode der Hydrotherapie, welche auf Grundlage von Sebastian Kneipp angewendet wird. Hierbei wird der Kreislauf angeregt, die arterielle Durchblutung gefördert. Kneippen wirkt vorbeugend gegen Krampfanfälle, unterstützt den Stoffwechsel und Entgiftung des Körpers und stärkt insbesondere die Abwehrkräfte. Gerne verweise ich hier auf die Internetseite des Kneippbundes www.kneippbund.de.

Das nächste zu erreichende Wassertretbecken von uns aus, befindet sich leider erst im Königforst.

Der Aufwand für die Erstellung so einer Wassertretstelle erscheint mir nicht allzu hoch und ich würde mich gerne tatkräftig daran beteiligen. Ggfs. kann man Sponsoren für dieses Vorhaben gewinnen. Oder gibt es noch Zuschüsse aus dem Topf der Regionale 2025? Das wäre ein Highlight für die Stadt und würde Bergisch Gladbach noch attraktiver machen.

Über eine positive Antwort würde ich mich sehr freuen.

Bei Fragen bitte gerne melden.